

STIL-FIT^{INT.}

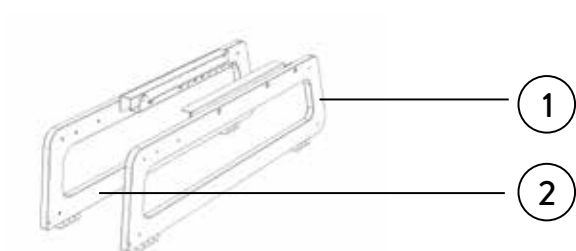
Aufbauanleitung STIL-FIT Hantelbank PRO

Assembly Instruction STIL-FIT Weight Bench PRO



STIL-FIT^{INT.}

Teileliste Part List



Seitenteil rechts
Side part right

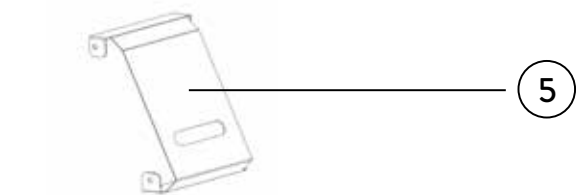
Seitenteil links
Side part left



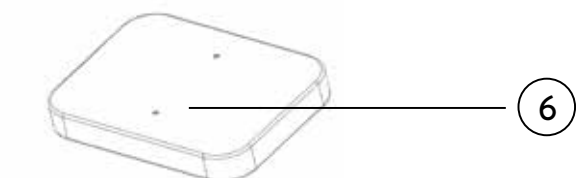
Rückenlehne
Back



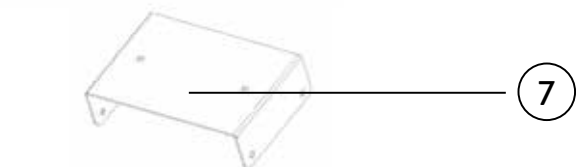
Blech vorne
Metal sheet front



Blech hinten
Metal sheet back side



Sitzpolster
Seat cushion



Montageblech Sitz
Assembly part seat



Gabelschlüssel Nr. 13
Wrench No. 13

Inbusschlüssel Nr. 5 / 6
Allen Key No. 5 / 6

8



2x

M8x 30 Linsenkopfschraube
M8x 30 Pan Head Screw

9



12x

M8 Hülsenmutter
M8 Sleeve Nut

10



12x

M8x 12 Linsenkopfschraube
M8x 12 Pan Head Screw

11



2x

M8 Sicherungsmutter
IGUS Gleitlager
M8x 25 Linsenkopfschraube

M8 Lock Nut
IGUS Bearing
M8x 25 Pan Head Screw

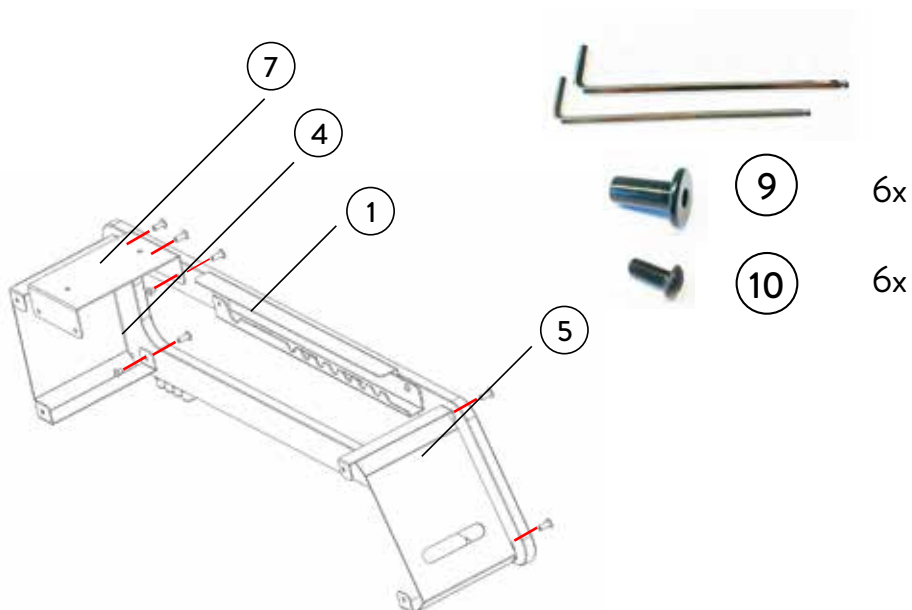
12



2x

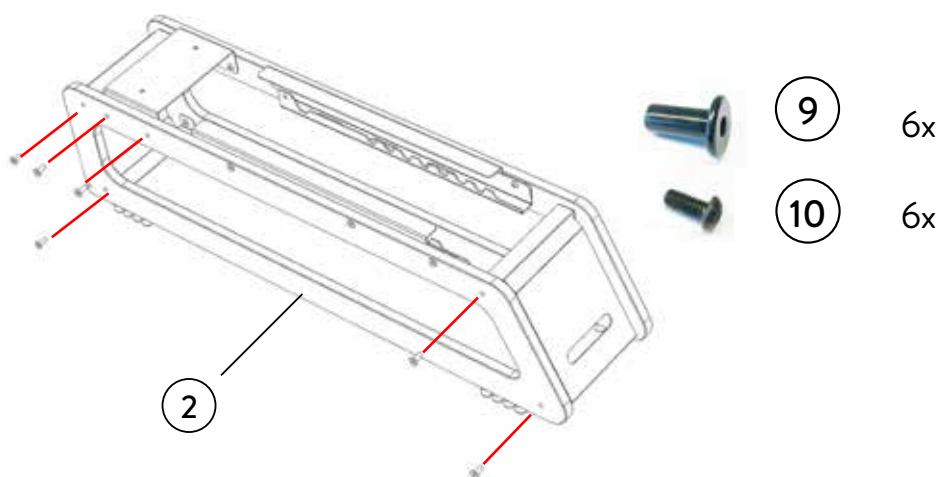
Transportrollen
Transportation Rollers

STIL-FIT^{INT.}



Beginnen Sie mit dem rechten Seitenteil **1**.
Montieren Sie das Rückteil **5**, das
Frontteil **4** und die Verbindungsblech **7** mit
den Hülsenmutter **9** und den Schrauben **10**.
Die Hülsenmutter sitzt außen.

Start with right side part **1**.
Assemble the back part **5**, the front part **4**
and the connection sheet **7** with sleeve nuts **9**
and the screws **10**.
The sleeve nut is outside.

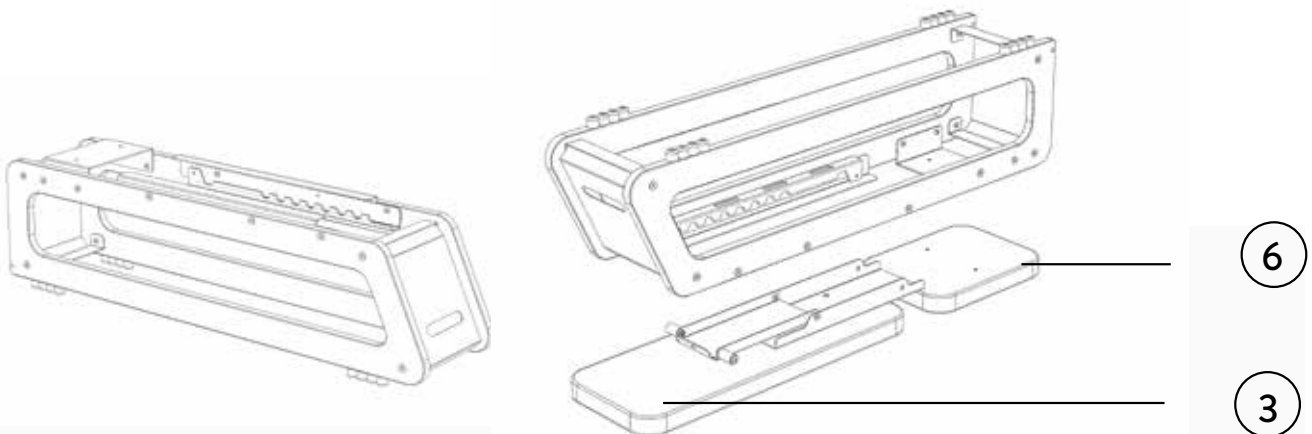


Montieren Sie dann das linke Seitenteil **2**.
mit den Hülsenmutter **9** und den Schrauben **10**

Assemble the left side part **2**
using the Sleeve Nuts **9** and the screws **10**

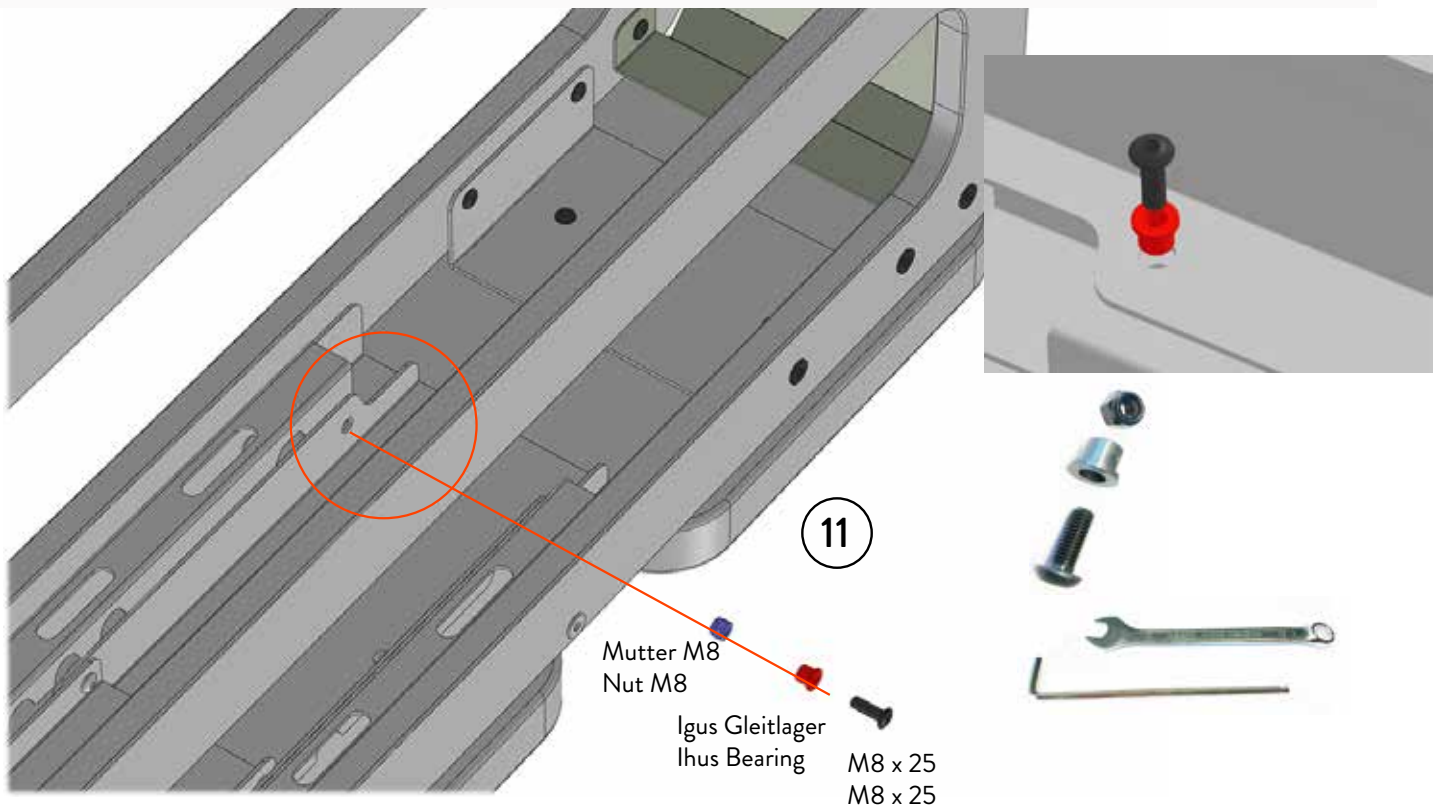
Das Sitzkissen hat auf der schmalen Seite eine Naht. Platzieren Sie die Naht nach innen.

The seat cushion shows a stitching at the small side. Place the stitching to the inner side.



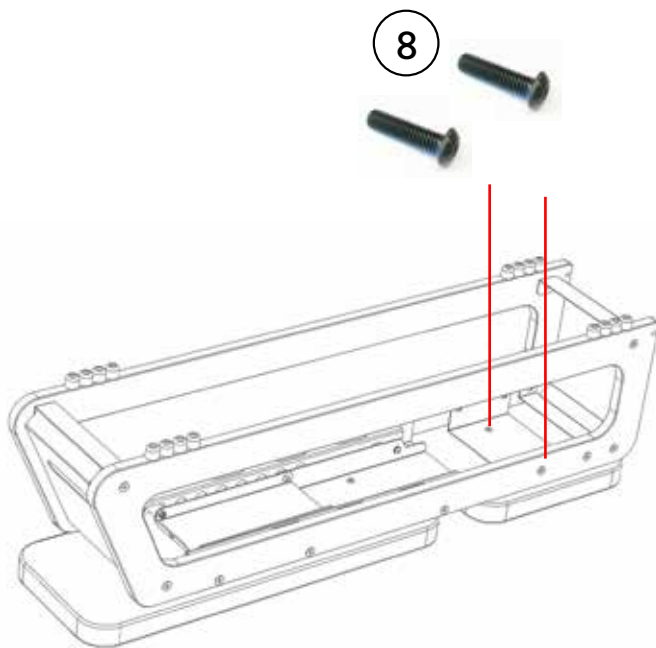
Legen Sie Teil **3** und **6** auf einen Tisch oder auf den Boden mit der Unterseite nach oben. Legen Sie beide Teile so nebeneinander wie in der Zeichnung gezeigt. Drehen Sie die Bank um mit der Unterseite nach oben und legen Sie diese auf die Rückenlehne und den Sitz.

Place part **3** and **6** on a table or to the floor backside up. Bring it in the position as shown in the picture. Turn the bench upside down and place it on to the back and seat.



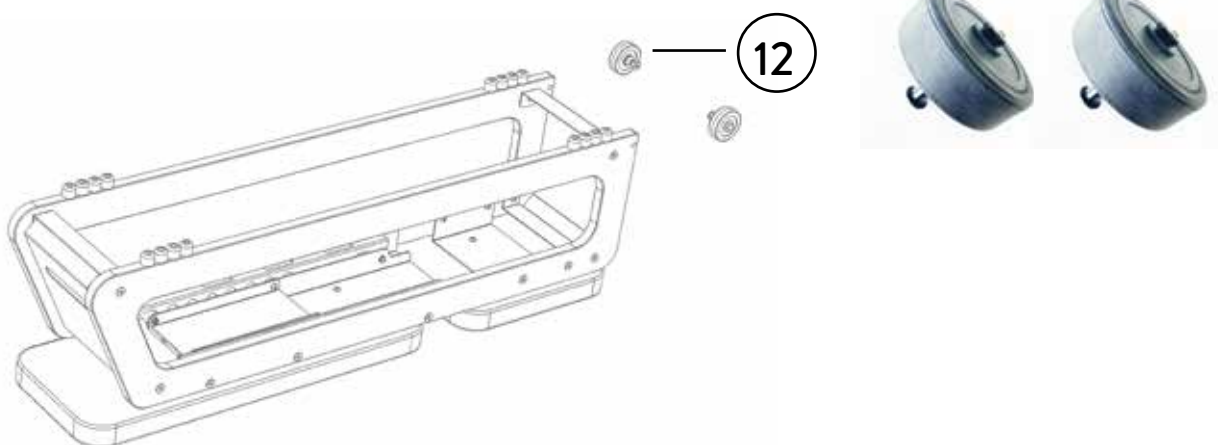
Schrauben Sie dann das Rückteil an das Blechteil des Seitenteils. Benutzen Sie den Gabel- und Inbusschlüssel. Fixieren Sie beide Seiten erst leicht und ziehen beide Schrauben dann sehr fest an.

Screw the back to the metal sheet of the side part. Use the wrench and the Allen Key. Tighten both screws slightly and tighten them later tightly.



Montieren Sie den Sitz mit zwei Schrauben
M8 x 30

Assemble the seat with two screws
M8 x 30



Im Letzten Schritt montieren Sie die
Transportrollen.

In a final step assemble the transportation
rollers.

Hinweis

Bevor Sie mit dem Aufbau beginnen, prüfen Sie ob Sie alle Teile vollständig erhalten haben.

Lesen Sie die Aufbauhinweise sorgfältig durch und folgen den einzelnen Schritten genau.

Nehmen Sie das Gerät erst in Betrieb wenn es vollkommen aufgebaut ist.

Zur Reinigung des Gerätes sollten keine ätzenden oder aggressive Reinigungsmittel verwendet werden.

Kinder sollten das Gerät niemals ohne Beaufsichtigung einer erwachsenen Person benutzen. Während des Trainings hat der Trainierende dafür zu sorgen, dass insbesondere Kinder den Trainingsablauf nicht stören oder in das Gerät hineingreifen.

Notice

Before you start assembling, check whether you have received all parts completely.

Read the assembly instructions carefully and follow the individual steps exactly.

Only use the device once it is completely assembled.

No caustic or aggressive cleaning agents should be used to clean the device.

Children should never use the device without adult supervision. During training, the trainee must ensure that children, in particular, do not disrupt the training process or interfere with the device.

STIL-FIT International GmbH
Friedenstraße 18a
D-81671 München
Germany
www.stil-fit.com
info@stil-fit.com